

A

Auto

Auto waschen und/ oder aussaugen
Reifenwechsel
kleine Transporte
kleine Reparaturen z.B. Glühlampe austauschen
Autofahrten

B

Begleitung

zum Arzt, Behörde, Einkaufen, Friedhof (auch mit Rollstuhl)

Spaziergänge, Ausflüge (z.B. Tierpark)
Krankenbesuch
Theater, Oper, Musical, Ausstellung, Kino u.ä.

Betreuung

Babysitten, Kinderbetreuung,
vorrübergehende Betreuung älterer oder kranker oder behinderten Personen
Betreuung von Tieren

Beratung

Hilfe bei Bewerbungen, Behördenschreiben
Lebensfragen
Ernährungsberatung
Farb- und Typberatung
Wohnungseinrichtung
Gartengestaltung
bei finanziellen Fragen
beim Autokauf

Büroarbeiten

Hilfe bei Mietverträgen Formularen, Schriftwechsel, Anträge
Texte jeglicher Art
Korrektur lesen
Farbdrucke
Unterlagen sortieren

C

Computer

Kaufberatung PC; Hard- und Software
Erklärung von PC und Zubehör
Einführung in die Grundlagen Windows\ Word\ Exel
Hilfe bei den ersten Schritten im Internet/ Facebook/ e-bay
Programme erklären, DVDs brennen
Hilfe im Notfall z.B. bei Blitzschlag
.Bildbearbeitung, Grafik, Layout, Flyer, Postkarten, Plakate

E

Essen & Trinken

Brot und Brötchen backen
Kuchen\ Torten\ Plätzchen backen
Zubereitung von leckeren Gerichten
Essen vorkochen
Hilfe bei der Küchenarbeit z.B Gemüse schnippeln
Verleih von Koch- Backutensilien
Obst\ Gemüse \Kräuter\ Nüsse aus dem Garten ernten
Marmelade, Honig , Pesto u.ä.
Cocktails mischen
Mithilfe bei Feiern/ servieren/ zapfen/ nachschenken
Essenversorgung bei Krankheit

Fahrdienste

Fahrdienst für Kinder zum Sport, Schule, Kita u.ä
Fahrten zum Arzt, Behörde, Flughafen, Zug u.ä.
Einkaufsfahrten
Besorgungen z.B. Medikamente/ Rezept aus der Apotheke holen

Foto und Film

Filmen bei kleinen **Feierlichkeiten**
Fotografieren bei kleinen Feierlichkeiten
Hilfe beim Erstellen von Fotobüchern und Fotoalben

G

Garten

Unkraut ziehen
allgemeine Gartenarbeit
Rasen mähen
Obst ernten
Umtopfen
Hecken schneiden
Hilfe beim Einsatz von Hochdruckreiniger und Kettensäge
Tausch von Stauden, Hecken, Büsche, Zimmerpflanzen
Schärfen von Sägeketten, Rasenmähermesser

Gesundheit

Kennenlernen von / Austausch über Naturheilkunde und fernöstliche Heilmethoden
Körperübungen zur Entspannung und Regenerierung,
Herstellung von frischen Cremes , Seifen Düften etc
Hilfe am Krankenbett

H

Handarbeiten

Anfertigen von Schmuck und Accessoires
Anleitung Seidenmalerei
Strümpfe stopfen, Knöpfe annähen, Gardinen umnähen
Stricken, häkeln, knüpfen, weben u.ä.

Handwerk

Hilfe beim Tapezieren, streichen, renovieren

kleinere Reparaturen im Haushalt
Bohren und dübeln
Hilfe beim Ab- und Aufbau von Möbeln/ Möbel verrücken
Hilfe beim Umzug/ oder für Sperrmüll alles zusammen tragen
Handlangerarbeiten
Schlösser wechseln
kleine Tischlerarbeiten, Regale bauen

Haushalt

Hilfe im Haushalt bügeln, Fenster putzen, Wäsche waschen
Gardinen ab- und aufhängen
in besonderen Fällen Räume ordnen, putzen, saugen

K

Kleidung & Textilien

Hilfe bei Faschingskostümen oder anderer Verkleidungen
T-shirt Design, Entwurf und Erstellung von Kleidungsstücken
Stoffmalerei

Kunst und Gestaltung, Kultur

Basteln von Geldgeschenken
Vorlesen, Lesungen besuchen, Liedtexte und Gedichte (auch für Feiern)
Modell stehen
Stadtführungen
Vorträge aller Art
Einführung in die Töpfertechnik, Batik, Serviettentechnik

M

Musik

musikalische Untermalung bei privaten Festen
Unterstützung bei m Flöten, Gitarrenspiel, Klavier, Trommeln u.s.w.
Tauschen von CDs, Schallplatten, Noten
Musikauftritte bei (Kinder) Festen
originelle Lieder selber dichten z.B. für Gratulanten, Feiern, Taufen u.ä.

R

Reisen

Länderberatung
Ausarbeitung von Reisen
Unterkünfte

S

Schule/ Sprachen/ Unterricht/ Nachhilfe

Übersetzungen französisch/ englisch/ arabisch u.s.w
gelegentliche Nachhilfe
Hausaufgabenunterstützung, Vokabeln abfragen
Hilfe beim Erlernen eines Instrumentes

Strasse

Strasse fegen, Schnee schieben

U

Urlaub/ Abwesenheit/ Krankenhausaufenthalt

Briefkasten leeren

Blumen/ Grab gießen

Nach dem " Rechten" schauen, housesitting

Versorgung von Hund/ Katze und Käfigtieren

V

Verleih

Zelte

Wohnwagen

Fahrrad

Auto- Autoanhänger

Gartengeräte Häcksler/ Vertikutierer/ Kettensäge/ Hochdruckreiniger

Küchengeräte/ Kochutensilien/ Geschirr

Tische/ Stühle/ Pavillons für Gartenfeste

Zapfanlage

W

Weihnachtsmann unterstützen

Z

Zaubern bei Feiern