

A		
Auto		
Auto waschen und/ oder aussaugen	1	
Reifenwechsel	1	
kleine Transporte	4	VW Bus
kleine Reparaturen z.B. Glühlampe austauschen	1	
Autofahrten	4	
B		
Begleitung		
zum Arzt, Behörde, Einkaufen, Friedhof (auch mit Rollstuhl)	4	
Spaziergänge,Ausflüge (z.B. Tierpark)	4	
Krankenbesuch	2	
Theater, Oper, Musical, Ausstellung, Kino u.ä.	2	
Betreuung		
Babysitten, Kinderbetreuung,	2	
vorrübergehende Betreuung älterer, kranker, behinderten Pers	2	
Betreuung von Tieren	6	
Beratung		
Hilfe bei Bewerbungen, Behördenschreiben	2	
Lebensfragen	1	
Ernährungsberatung	1	
Farb- und Typberatung		
Wohnungseinrichtung	2	
Gartengestaltung	2	
bei finanziellen Fragen		
beim Autokauf		
Büroarbeiten		
Hilfe bei Mietverträgen Formularen, Schriftwechsel, Anträge	5	
Texte jeglicher Art	4	
Korrektur lesen	6	
Farbdrucke	2	
Unterlagen sortieren	3	
Hilfe bei einfachen Gesetzesfragen	2	
C		
Computer	2	
Kaufberatung PC; Hard- und Software	2	
Erklärung von PC und Zubehör	3	
Einführung in die Grundlagen Windows\ World\ Exel	3	
Hilfe bei den ersten Schritten im Internet/ Facebook/ e-bay	3	
Programme erklären, DVDs brennen	2	
Hilfe im Notfall z.B. bei Blitzschlag	1	
.Bildbearbeitung, Grafik, Layout, Flyer, Postkarten, Plakate	1	
e-Bay Hilfe	1	
E		
Essen & Trinken		
Brot und Brötchen backen	5	
Kuchen\ Torten\ Plätzchen backen	6	
Zubereitung von leckeren Gerichten	1	
Essen vorkochen	2	

Hilfe bei der Küchenarbeit z.B Gemüse schnippeln		
Verleih von Koch- Backutensilien	2	
Obst\ Gemüse \Kräuter\ Nüsse aus dem Garten ernten	3	
Marmelade, Honig , Pesto u.ä.	1	
Cocktails mischen		
Mithilfe bei Feiern/ servieren/ zapfen/ nachschenken	4	
Essenversorgung bei Krankheit	1	
Fahrdienste		
Fahrdienst für Kinder zum Sport, Schule, Kita u.ä	4	
Fahrten zum Arzt, Behörde, Flughafen, Zug u.ä.	5	Flughafen
Einkaufsfahrten	8	
Fahrgemeinschaft	1	Billstedt
Besorgungen z.B. Medikamente/ Rezept aus der Apotheke	9	
Foto und Film		
Filmen bei kleinen Feierlichkeiten	1	
Fotografieren bei kleinen Feierlichkeiten	2	
Hilfe beim Erstellen von Fotobüchern und Fotoalben	1	
G		
Garten		
Unkraut ziehen	3	
allgemeine Gartenarbeit	1	
Rasen mähen	2	
Obst ernten	2	
Umtopfen	2	
Hecken schneiden	2	
Hilfe beim Einsatz von Hochdruckreiniger und Kettensäge	1	
Tausch von Stauden, Hecken, Büsche, Zimmerpflanzen	3	
Schärfen von Sägeketten, Rasenmähermesser		
Gesundheit		
Kennenlernen,Austausch Naturheilkunde fernöstliche Heilm	1	
Körperübungen zur Entspannung und Regenerierung,	1	cranio-sacral-B.
Herstellung von frischen Cremes , Seifen Düften etc		
Hilfe am Krankenbett	1	
H		
Handarbeiten		
Anfertigen von Schmuck und Accessoires		
Anleitung Seidenmalerei		
Strümpfe stopfen, Knöpfe annähen, Gardinen umnähen		

Stricken, häkeln, knüpfen, weben u.ä.		
Strümpfe stricken	1	
Handwerk		
Hilfe beim Tapezieren, streichen, renovieren		
kleinere Reparaturen im Haushalt	1	
Bohren und dübeln	1	
Hilfe beim Ab- und Aufbau von Möbeln/ Möbel verrücken		
Hilfe beim Umzug/ oder für Sperrmüll alles zusammen tragen	1	
Handlangerarbeiten		
Schlösser wechseln		
kleine Tischlerarbeiten, Regale bauen		
Haushalt		
Hilfe im Haushalt bügeln, Fenster putzen, Wäsche waschen		
Gardinen ab- und aufhängen	1	
in besonderen Fällen Räume ordnen, putzen, saugen	?	
K		
Kleidung & Textilien		
Hilfe bei Faschingskostümen oder anderer Verkleidungen		
T-shirt Design, Entwurf und Erstellung von Kleidungsstücken		
Stoffmalerei		
Kunst und Gestaltung, Kultur		
Basteln von Geldgeschenken		
Vorlesen , Lesungen besuchen, Liedtexte und Gedichte	4	
Modell stehen		
Stadtführungen		
Vorträge aller Art	1	
Einführung in die Töpfertechnik, Batik, Serviettentechnik		
Mal und Zeichenunterricht	1	
M		
Musik		
musikalische Untermalung bei privaten Festen		
Unterstützung bei m Flöten, Gitarrenspiel, Klavier, Trommeln .	1	
Tauschen von CDs, Schallplatten, Noten		
Musikauftritte bei (Kinder) Festen		
Lieder selber dichten z.B. für Gratulanten, Feiern, Taufen	1	
P		
Pressearbeit	1	
R		

Reisen		
Länderberatung	2	
Ausarbeitung von Reisen	1	
Unterkünfte	1	
S		
Schule/ Sprachen/ Unterricht/ Nachhilfe		
Übersetzungen französisch/ englisch/ arabisch u.s.w	1	
gelegentliche Nachhilfe	2	
Hausaufgabenunterstützung, Vokabeln abfragen	4	
Hilfe beim Erlernen eines Instrumentes	1	
Strasse		
Strasse fegen, Schnee schieben	1	
T		
Hilfe bei technischen Problemen außer PC	1	
U		
Urlaub/ Abwesenheit/ Krankenhausaufenthalt		
Briefkasten leeren	11	
Blumen/ Grab gießen	9	
Nach dem " Rechten" schauen, housesitting	10	
Versorgung von Hund/ Katze und Käfigtieren	10	
Versorgung von Pferden	1	
V		
Verleih		
Zelte		
Wohnwagen		
Fahrrad		
Auto- Autoanhänger		
Gartengeräte Häcksler/ Vertikutierer/ Kettensäge/ Hochdruck	1	
Küchengeräte/ Kochutensilien/ Geschirr		
Tische/ Stühle/ Pavillons für Gartenfeste		
Zapfanlage		
W		
Weihnachtsmann unterstützen	1	
Z		
Zaubern bei Feiern		
NEUE IDEE		
Hilfe bei Neugestaltung eines Möbelstücks	1	